VISIONARIA network

PROGRAMA DE VISIONARIA PARA INSTUCIONES EDUCATIVAS

Boletín N°04 - 2018

"...poder manejar de una manera más efectiva nuestras emociones, derivando en una mayor capacidad para asumir nuevos riesgos, aprovechar más oportunidades y afrontar los retos de una manera exitosa."

¿Por qué realizamos las lecciones de empoderamiento?
(Guía del Docente Facilitador - Introducción al Empoderamiento)

La comprensión del empoderamiento es algo que actualmente está cobrando más y más interés a nivel mundial. Mucho está dicha de empoderamiento en el sentido de recursos y menos de las estrategias para fortalecer el empoderamiento interno que es clave para aprovechar las oportunidades que se nos presentan.

Esta mirada al empoderamiento es llevada a la práctica por líderes de diversos ámbitos, por emprendedores e innovadores, por jóvenes y adultos en busca de mejorar sus vidas, sacar el máximo provecho de las oportunidades existentes y también ¡crear sus propias oportunidades!

Como educadores resulta útil comprender el porqué y cómo funcionan estas estrategias para comprender la dimensión de lo que podemos alcanzar a través de ellas.

El empoderamiento que se impulsa desde los programas de Visionaria consiste en acercar estas oportunidades a los y las jóvenes, a través de su experiencia educativa, para fortalecer su voz y brindarles espacios para practicar sus habilidades y cualidades a partir de sus intereses y motivaciones. ¡Continúa leyendo para seguir descubriendo!

Dimensiones	*Capacidades Generales*	*Capacidades Especificas*
Empoderamiento	Auto-Conocimiento	**Comprender tus fortalezas y valores**
		Gestionar el estrés y las emociones de manera positiva
	Autoestima	**Sobrellevar los pensamientos negativos**
		Comprender los roles de género y sexo
	Auto-Control	**Realizar cambios en tu vida**
		Ser proactivo

Marco de Capacidades Visionaria - Dimensión de Empoderamiento

¿Sabías qué...? La Red de Docentes Facilitadores se fortalece con tu participación. Tus aportes y tu participación pueden enriquecer a los demás - ¡¡anímate a involucrarte!!

Recordarles que si ya han aplicado las encuestas a sus estudiantes, es necesarios entregarlas para que el Equipo procese la información .

Consulta con tu Coach Visionaria o con cualquier miembro el Equipo Visionaria

Para poder brindar lo mejor nosotros mismos, es importante primero reconocer qué es lo mejor que tenemos y también sentirnos cómodos y confiados en compartir lo mejor de lo que sabemos y somos.

A su vez, para conocer cuáles son esos mayores atributos personales, es necesario aprender a mirarnos – desde un enfoque de crecimiento.

Las sesiones propuestas para la temática de Empoderamiento a veces se pueden sentir como sesiones de terapia en el contexto educativo – y eso es parte de la experiencia Visionaria.

Sesiones de Empoderamiento
Unidad 1 "Volviendo a Conocerte y a tu Comunidad"

- *Acuerdo Comunitario*
- *Yo mi amigo & Mis mejores cualidades*
- *El árbol de la vida*
- *Mantra Personal*

En este boletín encontrarás dos artículos del Blog de Visionaria, escritos para aportar en la comprensión de por qué es importante integrar y considerar este tipo de actividades en la educación para que todas las personas interesadas puedan actuar en transformarla acorde a las necesidades de las y los jóvenes, considerando que son aprendizajes que les sean útiles también en sus experiencias en el futuro.

DEL BLOG VISIONARIA

EMPODERAMIENTO: el que está en el exterior y el que vive dentro de cada

Son diversas las herramientas y estrategias que podemos utilizar para ir mejorando nuestro empoderamiento interno, nuestro sentimiento de control sobre aquello que nos afecta – y muchas de ellas las usamos ¡sin siquiera saber que lo son!

Paola Saldivias Mendez (Facilitadora Senior de Visionaria) nos guía para comprender un poco más lo que es y cómo practicamos el empoderamiento basado en la capacidad de acción.[CyreaLorg]

LEER MÁS

DEL BLOG VISIONARIA

RECONOCIÉNDONOS PARA IR CRECIENDO

Hay muchos espacios (en el hogar, el trabajo, con los amigos, espacios públicos, etc.) en los cuales socializamos. Aún así, son muy

pocos aquellos que dan un enfoque y brindan un contexto seguro para trabajar en nuestras “autos”. El Programa de Visionaria para Instituciones Educativas busca transformar el aula en este espacio seguro para trabajar en uno mismo.

Nuestra Especialista en Educación, Carmen Liuba Ramirez, nos ayuda a comprender el empoderamiento en el proceso educativo

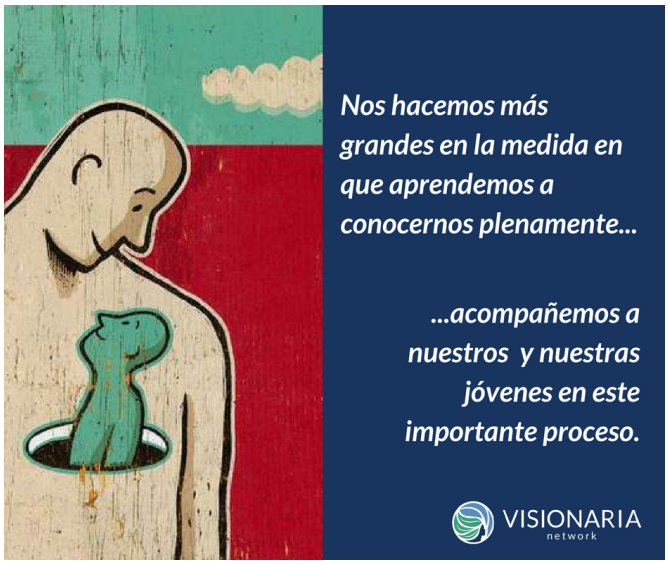
LEER MÁS

Reconociéndonos para ir creciendo.

[DE VISIONARIA PERÚ]

Para transformar la educacion proponemos dinamizar el aprendizaje de los jóvenes

[DEL GRUPO DE DOCENTES FACILITADORES]



Las sesiones de la Unidad 9 del Currículo Visionaria incentivan una mirada interior constante

Visionaria:

Aquella que tiene sueños y planea para el futuro con creatividad y confianza.

Para leer más y comentar, ir al grupo de Facebook o por Whatsapp (+51 967043194)

Grupo: Facilitadores Visionaria Página: Visionaria Peru @Visionaria_Net

@VisionariaNetwork

GRACIAS A NUESTROS SOCIOS CLAVE PARA EL PROGRAMA EN ANTA:

Copyright © *ICURRENT_YEARI* *ILIST:COMPANYI*, All rights reserved.
IIFNOT:ARCHIVE_PAGEI *ILIST:DESCRIPTIONI*

Our mailing address is:
IHTML:LIST_ADDRESS_HTMLI *IEND:IFI*

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

IIF:REWARDSI *IHTML:REWARDSI* *IEND:IFI*